

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

■ Samedi 30 novembre au dimanche 1 décembre 2019	Championnats Régionaux d'Automne bassin de 25 m	■ Lieux : Castres, Lattes
■ 4 réunions		■ Compétition non référencée
■ Catégories d'âges : Juniors / Seniors	■ Nageurs qualifiés sur les performances de la saison N-1 ou saison en cours	
■ Propositions ExtraNat : 20/11/2019	■ Réunion technique : 30 novembre 2019 – 08h00	
■ Clôture des engagements : 26/11/2019	■ Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1	
	■ J = Dernier jour de la compétition	

CONTENU DU PROGRAMME :

Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs)

Séries classement au temps

MODE DE QUALIFICATION :

La réalisation d'un temps de la grille donne l'accès à l'ensemble des épreuves (uniquement pour les épreuves nagées sur l'année n ou n-1) dans la limite de 8 épreuves par nageur.

Performances de la grille de temps réalisées lors de la saison N-1 ou lors de la saison 2019-2020 (date limite de réalisation 24 novembre 2019).

Grille de qualification régionale tous bassin.

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour le paiement, se référer à la rubrique spécifique des Règlements Financiers de la Natation Course inclus dans ce document.

BAREME OFFICIEL :

1 à 3 nageurs : La fourniture d'officiel(s) n'est pas une obligation.

4 à 10 : 1 officiel minimum.

11 à 25 : 2 officiels minimum.

26 et + : 3 officiels minimum.

RÉCOMPENSES :

Podiums pour chaque épreuve comme suit :

Junior 1 & 2 : filles 2006 - 2005 et garçons 2005 - 2004

Juniors 3 & 4 : filles 2004 - 2003 et garçons 2003 - 2002

Seniors : filles 2002 et avant et garçons 2001 et avant

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition

Samedi 30 novembre 2019

Ouverture des portes : 7h00

Début des épreuves : 9h00

400 nl messieurs	séries
50 dos dames	séries
50 papillon messieurs	séries
200 nl dames	séries
50 brasse messieurs	séries
100 brasse dames	séries
400 4 nages messieurs	séries
100 papillon dames	séries
800 nage libre messieurs	séries

Ouverture des portes : 15h00

Début des épreuves : 17h00

800 nage libre dames	séries
200 papillon messieurs	séries
200 dos dames	séries
200 brasse messieurs	séries
50 nl dames	séries
100 dos messieurs	séries
200 4 nages dames	séries
100 nl messieurs	séries

Dimanche 01 décembre 2019

Ouverture des portes : 7h00

Début des épreuves : 9h00

400 nl dames	séries
50 dos messieurs	séries
50 papillon dames	séries
200 nl messieurs	séries
50 brasse dames	séries
100 brasse messieurs	séries
400 4n dames	séries
100 papillon messieurs	séries
1500 nage libre dames	séries

Ouverture des portes : 15h00

Début des épreuves : 17h00

1500 nage libre messieurs	séries
200 papillon dames	séries
200 dos messieurs	séries
200 brasse dames	séries
50 nl messieurs	séries
100 dos dames	séries
200 4n messieurs	séries
100 nage libre dames	séries

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE DAMES -- Bassin de 50m ou 25m converti					
Age	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +
Année d'âge	2006	2005	2004	2003	2002 et moins
50 NL	0:33.21	0:32.70	0:32.36	0:32.02	0:31.35
100 NL	1:12.16	1:11.27	1:10.54	1:09.85	1:08.50
200 NL	2:36.77	2:35.02	2:30.32	2:27.80	2:28.95
400 NL	5:30.78	5:24.64	5:19.01	5:16.38	5:11.93
800 NL	11:23.80	11:09.04	10:57.44	10:52.30	10:42.84
1500 NL	22:04.32	21:35.71	21:12.83	21:03.11	20:44.54
50 Dos	0:39.50	0:38.85	0:38.36	0:38.00	0:37.68
100 Dos	1:24.96	1:23.06	1:21.90	1:20.50	1:18.44
200 Dos	3:02.00	2:58.27	2:56.00	2:55.23	2:53.60
50 Bra.	0:43.71	0:42.99	0:42.66	0:42.08	0:41.64
100 Bra.	1:35.30	1:33.73	1:32.50	1:31.26	1:29.66
200 Bra.	3:24.71	3:21.34	3:18.16	3:15.10	3:12.43
50 Pap.	0:36.68	0:35.96	0:35.68	0:35.00	0:34.32
100 Pap.	1:21.97	1:20.02	1:18.98	1:16.40	1:15.27
200 Pap.	3:00.23	2:57.26	2:55.87	2:53.52	2:54.15
200 4 N.	3:00.93	2:56.63	2:53.57	2:49.19	2:49.72
400 4 N.	6:22.47	6:12.74	6:06.28	6:01.42	5:58.15

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE MESSIEURS -- Bassin de 50m ou 25m converti					
Age	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans
Année d'âge	2005	2004	2003	2002	2001 et moins
50 NL	0:29.64	0:29.41	0:28.66	0:27.94	0:27.04
100 NL	1:05.06	1:03.33	1:02.22	1:01.34	0:59.97
200 NL	2:24.03	2:19.99	2:17.24	2:15.67	2:12.50
400 NL	5:05.06	4:52.14	4:49.74	4:45.66	4:41.66
800 NL	10:38.03	10:05.07	09:59.92	09:51.74	09:43.69
1500 NL	19:56.77	19:18.24	19:08.72	18:52.53	18:36.69
50 Dos	0:34.30	0:34.03	0:33.57	0:33.26	0:33.13
100 Dos	1:14.12	1:13.54	1:12.56	1:11.88	1:10.68
200 Dos	2:41.69	2:40.43	2:38.29	2:36.82	2:32.19
50 Bra.	0:37.67	0:37.38	0:36.88	0:35.53	0:35.09
100 Bra.	1:22.58	1:21.93	1:20.84	1:20.09	1:18.87
200 Bra.	2:59.55	2:58.15	2:55.76	2:53.36	2:51.83
50 Pap.	0:32.13	0:31.78	0:30.96	0:29.98	0:29.55
100 Pap.	1:11.67	1:11.11	1:10.16	1:08.13	1:07.10
200 Pap.	2:39.16	2:37.92	2:35.81	2:34.36	2:33.74
200 4 N.	2:43.60	2:35.30	2:34.03	2:31.86	2:29.73
400 4 N.	5:49.03	5:45.58	5:41.68	5:35.51	5:27.15