

# REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

- Dimanche 15 décembre 2020
- 2 réunions

## Championnats Régionaux Jeunes

- Lieux : Albi, Alès, Canet en R., Toulouse
- Bassin : 25 m
- Compétition référencée

- Catégorie d'âge : Jeunes

- Nageurs qualifiés sur les performances de la saison N-1 ou saison en cours

- Propositions ExtraNat : 04/12/2020
- Clôture des engagements : 11/12/2020
- Liste des engagés : à définir

- Réunion technique : 15 décembre 2020 - 8h00
- Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1
- J = Dernier jour de la compétition

### CONTENU DU PROGRAMME :

Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs)

Séries classement au temps

### MODE DE QUALIFICATION :

La réalisation d'un temps de la grille donne l'accès à l'ensemble des épreuves (uniquement pour les épreuves nagées sur l'année n ou n-1) dans la limite de 3 épreuves par nageur.

Performances de la grille de temps réalisées lors de la saison N-1 ou lors de la saison 2019-2020 (date limite de réalisation 8 décembre 2019).

Grille de qualification régionale tous bassin. Attention pour les épreuves de 400 4n, 400 nl, 800 nl et 1500nl le temps de la grille doit obligatoirement être réalisé

### PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour le paiement, se référer à la rubrique spécifique des Règlements Financiers de la Natation Course inclus dans ce document.

### BAREME OFFICIEL :

- 1 à 4 nageurs : 1 officiel minimum.**
- 5 à 10 nageurs : 2 officiels minimum.**
- 11 nageurs et + : 2 officiels minimum.**

### RÉCOMPENSES

Les challenges sont composés de trois épreuves, les classements seront réalisés à l'addition des points à la table de cotation.

Seront récompensés les 3 meilleures Jeune 1, Jeune 2, et Jeune 3 de chaque challenge

Challenge Papillonnes : 50 m Papillon, 100 m Papillon et 200 m Papillon

Challenge Dossistes : 50 m Dos, 100 m Dos et 200 m dos

Challenge Brasseurs : 50 m Brasse, 100m Brasse et 200 m Brasse

Challenge Nageurs Complet Jeune 1-2 : 50 m Nage Libre, 200 m 4n et 800 m Nage Libre

Challenge Nageurs Complet Jeune 3 : 100 m nage libre, 400 m 4n et 800 m nage libre ou 1500 m nage libre

# REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

## PROGRAMME ET HORAIRES

Le programme de la compétition.

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Dimanche 15 décembre 2020			
Ouverture des portes : 7h00		Ouverture des portes : 14h30	
Début des épreuves : 9h00		Début des épreuves : 16h00	
400 nage libre	séries	400 nl dames	séries
200 nl dames	séries	200 nl messieurs	séries
50 brasse messieurs	séries	50 brasse dames	séries
100 brasse dames	séries	100 brasse messieurs	séries
50 papillon messieurs	séries	50 papillon dames	séries
100 papillon dames	séries	100 papillon messieurs	séries
100 dos messieurs	séries	100 dos dames	séries
50 dos dames	séries	50 dos messieurs	séries
200 4n messieurs	séries	200 4n dames	séries
400 4n dames	séries	400 4n messieurs	séries
200 papillon messieurs	séries	200 papillon dames	séries
50 nl dames	séries	50 nl messieurs	séries
200 brasse messieurs	séries	200 brasse dames	séries
200 dos dames	séries	200 dos messieurs	séries
100 nl messieurs	séries	100 nl dames	séries
800 nl dames	séries	800 nl messieurs	séries
1500 nage libre messieurs	séries	1500 nage libre dames	séries

# REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

## Grilles de qualification régionaux Filles JEUNES tous bassins 2020

Age	Jeune 1	Jeune 2	Jeune 3
Année d'âge	Filles nées en 2009	Filles nées en 2008	Filles nées en 2007
50 NL	40.88	37.45	34.56
100 NL	1.31.11	1.21.26	1.15.22
200 NL	3.14.43	2.52.21	2.38.57
400 NL	6.48.66	6.14.66	5.39.05
800 NL	13.15.00	11.56.62	11.19.12
1500 NL	Qualifiées 800	Qualifiées 800	Qualifiées 800
50 Dos	48.00	44.89	41.31
100 Dos	1.45.39	1.35.55	1.26.43
200 Dos	4.00.29	3.37.45	3.03.24
50 Bra.	53.27	49.25	47.02
100 Bra.	1.55.69	1.45.40	1.40.75
200 Bra.	4.31.08	3.55.37	3.32.07
50 Pap.	51.26	44.98	41.36
100 Pap.	2.05.33	1.52.49	1.41.11
200 Pap.	4.14.34	3.54.77	3.36.90
200 4 N.	3.47.54	3.29.49	3.09.52
400 4 N.	7.58.64	7.04.63	6.44.43

## Grilles de qualification régionaux Garçons JEUNES tous bassins 2020

Age	Jeune1	Jeune 2	Jeune 3
Année d'âge	Garçons nés en 2008	Garçons nés en 2007	Garçons nés en 2006
50 NL	36.32	33.86	32.58
100 NL	1.19.07	1.12.52	1.11.02
200 NL	2.51.89	2.39.90	2.28.76
400 NL	5.56.15	5.40.51	5.28.21
800 NL	13.02.99	11.18.00	10.43.38
1500 NL	22.50.86	20.22.66	19.56.58
50 Dos	43.86	40.92	38.87
100 Dos	1.35.57	1.33.44	1.29.82
200 Dos	3.30.74	3.20.38	2.57.12
50 Bra.	49.78	47.07	45.26
100 Bra.	1.52.96	1.45.65	1.41.41
200 Bra.	4.16.35	3.54.33	3.27.42
50 Pap.	43.92	40.57	39.56
100 Pap.	1.45.10	1.43.56	1.40.76
200 Pap.	4.07.20	3.51.11	3.32.52
200 4 N.	3.28.65	3.13.59	3.04.18
400 4 N.	6.55.03	6.22.80	6.09.44