

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

■ Vendredi 20 au dimanche 22 décembre 2019

■ 6 réunions

Championnats Régionaux de Noël

■ Lieu : Nîmes

■ Bassin : 50m

■ Compétition référencée

■ Catégorie d'âge : Juniors / Seniors

■ Nageurs qualifiés sur les performances de la saison N-1 ou saison en cours

■ Propositions ExtraNat : 12/12/2019

■ Clôture des engagements : 19/12/2019

■ Réunion technique : 20 décembre 2019 - 8h00

■ Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1

■ J = *Dernier jour de la compétition*

CONTENU DU PROGRAMME

Epreuves individuelles (17 en filles, 17 en garçons)

Séries - Finales A, B et C sur toutes les épreuves, sauf pour les 800 et 1500 nage libre Filles et Garçons où les séries classement aux temps se nageront toutes années d'âge confondues.

Finales	Filles	Garçons
Finales A	Toutes Catégories	Toutes Catégories
Finales B	Toutes Catégories	Juniors 1 à 4
Finales C	Juniors 1 - 2	Juniors 1 - 2

MODE DE QUALIFICATION :

Les nageurs pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuve. Une épreuve complémentaire est autorisée.

Les nageurs pourront réaliser les temps de qualification de la grille régionale lors des compétitions référencées jusqu'à la date limite du 15 décembre 2019. Les performances réalisées lors des compétitions référencées de la saison N-1 sont prises en compte pour se qualifier.

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour le paiement, se référer à la rubrique spécifique des Règlements Financiers de la Natation Course inclus dans ce document.

BAREME OFFICIEL :

1 à 4 nageurs : La fourniture d'officiel(s) n'est pas une obligation.

5 à 10 : 1 officiel minimum.

11 à 25 : 2 officiels minimum.

26 et + : 3 officiels minimum.

RÉCOMPENSES

Podiums pour chaque épreuve comme suit :

Junior 1 & 2 : filles 2006 - 2005 et garçons 2005 - 2004

Juniors 3 & 4 : filles 2004 - 2003 et garçons 2003 - 2002

Seniors : filles 2002 et avant et garçons 2001 et avant

PROGRAMME ET HORAIRES

Le programme des 3 jours de compétition.

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

Vendredi 20 décembre 2019

Ouverture des portes : 7h00

Début des épreuves : 9h00

100 nl dames	séries
400 nl messieurs	séries
100 brasse dames	séries
200 brasse messieurs	séries
200 dos dames	séries
100 dos messieurs	séries
200 4n dames	séries
200 pap messieurs	séries
50 papillon dames	séries
50 nl messieurs	séries
800 nl dames	séries lentes

Ouverture des portes : 15h30

Début des épreuves : 17h00

800 nl dames	Série rapide
400 nl messieurs	Finale C, B, A
100 nl dames	Finale C, B, A
200 brasse messieurs	Finale C, B, A
100 brasse dames	Finale C, B, A
100 dos messieurs	Finale C, B, A
200 dos dames	Finale C, B, A
200 pap messieurs	Finale C, B, A
200 4n dames	Finale C, B, A
50 nl messieurs	Finale C, B, A
50 papillon dames	Finale C, B, A

Samedi 21 décembre 2019

Ouverture des portes : 7h00

Début des épreuves : 9h00

800 nl messieurs	séries lentes
1500 nl dames	séries
100 brasse messieurs	séries
100 papillon dames	séries
200 dos messieurs	séries
400 4 dames	séries
200 4n messieurs	séries
200 nl dames	séries
100 nl messieurs	séries
50 dos dames	séries
50 papillon messieurs	séries
50 brasse dames	séries

Ouverture des portes : 15h30

Début des épreuves : 17h00

800 nl messieurs	Série rapide
1500 nl dames	Série rapide
100 brasse messieurs	Finale C, B, A
100 papillon dames	Finale C, B, A
200 dos messieurs	Finale C, B, A
400 4 dames	Finale C, B, A
200 4n messieurs	Finale C, B, A
200 nl dames	Finale C, B, A
100 nl messieurs	Finale C, B, A
50 dos dames	Finale C, B, A
50 papillon messieurs	Finale C, B, A
50 brasse dames	Finale C, B, A

Dimanche 22 décembre 2019

Ouverture des portes : 7h00

Début des épreuves : 9h00

400 4n messieurs	séries
200 papillon dames	séries
200 nl messieurs	séries
400 nl dames	séries
100 papillon messieurs	séries
100 dos dames	séries
1500 nl messieurs	séries lentes
200 brasse dames	séries
50 brasse messieurs	séries
50 nl dames	séries
50 dos messieurs	séries

Ouverture des portes : 15h30

Début des épreuves : 17h00

1500 nl messieurs	série rapide
200 papillon dames	Finale C, B, A
400 4n messieurs	Finale C, B, A
400 nl dames	Finale C, B, A
200 nl messieurs	Finale C, B, A
100 dos dames	Finale C, B, A
100 papillon messieurs	Finale C, B, A
200 brasse dames	Finale C, B, A
50 brasse messieurs	Finale C, B, A
50 nl dames	Finale C, B, A
50 dos messieurs	Finale C, B, A

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE DAMES -- Bassin de 50m ou 25m converti					
Années d'âges	2006	2005	2004	2003	2002 et moins
Ages	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +
50 NL	0:31.12	0:30.47	0:29.92	0:29.55	0:28.84
100 NL	1:08.60	1:06.68	1:05.95	1:05.50	1:04.61
200 NL	2:28.50	2:25.17	2:23.32	2:20.68	2:17.15
400 NL	5:20.65	5:00.00	4:52.00	4:48.00	4:43.76
800 NL	10:30.00	10:15.14	9:53.21	9:45.50	09:27.92
1500 NL	20:20.00	19:40.00	19:15.00	19:10.00	18:57.18
50 Dos	36.98	36.61	0:35.55	0:35.22	0:34.75
100 Dos	1:20.50	1:19.00	1:18.10	1:16.57	1:14.69
200 Dos	2:52.00	2:45.50	2:41.29	2:40.81	2:39.49
50 Bra.	0:42.00	41.53	0:40.47	39.82	0:38.57
100 Bra.	1:29.00	1:27.85	1:27.01	1:26.96	1:25.26
200 Bra.	3:16.00	3:07.29	3:06.50	3:05.75	3:02.76
50 Pap.	0:34.50	33.03	0:31.96	31.46	0:30.25
100 Pap.	1:16.00	1:14.02	1:12.46	1:11.02	1:08.92
200 Pap.	2:50.00	2:47.50	2:46.87	2:45.94	2:41.15
200 4 N.	2:50.00	2:44.50	2:43.89	2:41.80	2:39.43
400 4 N.	6:00.00	5:52.56	5:45.02	5:42.45	5:38.18

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE MESSIEURS -- Bassin de 50m ou 25m converti					
Années d'âges	2005	2004	2003	2002	2001 et moins
Ages	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
50 NL	0:28.50	0:27.25	0:26.43	0:26.28	0:25.89
100 NL	1:02.50	0:59.25	0:58.85	0:58.17	0:56.57
200 NL	2:17.50	2:13.84	2:11.85	2:08.03	2:03.95
400 NL	4:42.00	4:35.81	4:28.81	4:25.12	4:20.11
800 NL	9:40.00	9:27.00	09:20.70	9:03.67	8:52.00
1500 NL	18:25.00	17:23.55	16:57.66	16:45.00	16:30.00
50 Dos	32.64	0:32.27	0:32.04	0:31.85	30.63
100 Dos	1:09.77	1:08.36	1:08.17	1:06.66	1:05.21
200 Dos	2:28.85	2:27.47	2:26.44	2:24.35	2:22.69
50 Bra.	36.21	0:34.97	0:34.56	0:33.99	0:33.48
100 Bra.	1:20.75	1:17.86	1:15.63	1:14.73	1:12.46
200 Bra.	2:52.48	2:49.63	2:48.40	2:43.64	2:41.20
50 Pap.	30.42	0:29.47	0:28.80	0:28.38	27.24
100 Pap.	1:09.81	1:07.18	1:05.87	1:05.19	1:03.91
200 Pap.	2:34.33	2:28.00	2:24.63	2:23.42	2:22.15
200 4 N.	2:35.48	2:27.64	2:25.14	2:23.55	2:21.56
400 4 N.	5:22.50	5:11.95	5:03.08	5:02.01	4:51.60